

# Cosc & Athchúrsáil Dramhaíola

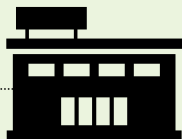
## Cleasanna & Leideanna

Chun dramhaíl a chosc agus acmhainní nádúrtha a chaomhnú, cuir na leideanna cuidiúla seo i bhfeidhm sa bhaile, le do thoil.



# Conas d'Araid Athchúrsála a éadromú

Fág pacáistiú sa siopa má cheadaítear, e.g. boscaí bróg



Chun meachain a laghdú féach chuige go bhfuil coimeádáin bia usáidte glan agus tirim

Roghnaigh earraí i **bpacáistiú so-athlionsa**, mar ghhlantaigh agus caife

Cuardaigh earraí ar bheagán pacáistíochta

Cloígh leis an liosta d'ábhair inathchúrsáilte inghlactha ag do chomhlacht bailithe dramhaíola (cuirfidh siad liosta ar fáil duit)

Ceannaigh buidéal uisce, cupán caife agus bosca lón so-athlionsa chun dramhail a laghdú agus tú ag bogadh timpeall

Cuardaigh comharthaí **so-muirínithe agus in-athchúrsáilte** ar phacáistiú



Cuir greamán **COSC AR DRAMHPHOST** ar do bhosca litreach

# Cad is féidir leat a chur i d'Araid Athchúrsála...

Áirthing i gcónaí go bhfuil gach **ábhar glan** roimh iad a chur san araid athchúrsála.

## PÁIPÉAR

Nuachtáin  
Irisí  
Dramhphost  
Clúdaigh Litreach  
Páipéar  
Leabhair Guthán  
Catalóga  
Boscaí ciarsúr páipéir  
Málaí Siúicre Féilirí

Dialanna  
Litreacha  
Páipéar Ríomhaire  
Árthaigh Dí Úsáidte  
Cartáin Sú  
Cartáin Bainne  
Ubhchartáin  
Bróisiúir Saoire  
Málaí prátaí páipéir



## CAIRTCHLÁR

Boscaí Bia  
Boscaí Pacáistithe  
Boscaí Gránaigh  
Feadáin Tuáille Cistine



## CANNAÍ CRUACH & ALÚMANAIM

Cannaí Dí  
Cannaí Cruach  
Cannaí Bia Peataí  
Cannaí Bia  
Stáin Brioscaí  
Stáin Anraith



## PACÁISTIÚ PLAISTEACH (PP)

Coimeádáin íogairt  
Tobáin margairín  
Pacáistiú bia dolúbtha (ach amháin dubh)  
Coimeádáin Gallúnaí  
Leachtach  
Coimeádáin Toraidh



## BUIDÉIL PLAISTEACHA (PET 1)

Buidéil Uisce Mianraí  
Buidéil Uisce  
Buidéil Folctha Béil  
Buidéil Blastáin



## BUIDÉIL PLAISTEACHA (HDPE2)

Buidéil Bainne  
Buidéil Sú  
Buidéil Cosmaidí  
Buidéil Seampú  
Buidéil Glanta Tí  
Buidéil Glantaigh Neachtlainne  
Buidéil Glanta Fuinneog  
Buidéil Seomra Folctha



Tá dualgas dlíthiúil ar soláthraí seirbhísí dramhaíola gach ceann de na h-ábhair inathchúrsáilte sa liosta a bhailiú

# Conas d'Araid Donn a éadromú



Féach chuige go **stóráiltear torthaí agus glasraí i gceart** ionas go mbeidh am agat iad a ithe.



Seiceáil an **dáta dulta ó mhaith** roimh cheannach ionas go mbeidh am agat earraí a ithe roimh a ndul as dáta.



Coimeád gach **táirge déiríochta** sa chuisneoir chun iad a leasú chomh fada agus is féidir.

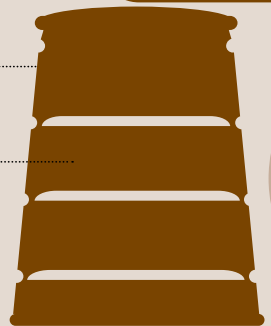


\*Bain úsáid as **fuilleach** chun oideas nua a chruthú, nó le haghaidh lón an lae dar gcionn!

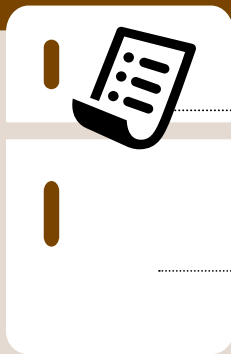
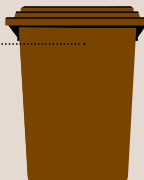
Le muirín garraí baile is féidir dramhaíl garraí, ubhchartain/ scealla, torthaí, glasraí agus málaí tae a chur de lámh. Tá eolas breise le fáil ag [www.stopfoodwaste.ie](http://www.stopfoodwaste.ie) nó [www.brownbin.ie](http://www.brownbin.ie)

**\*Nóta: Ba cheart cloí le treorú sábháilteachta bia agus bia á stóráil agus á ullmhú.**

Ní cheart tairgí déirí, aráin nó feoil a chur i do mhuirín garraí baile.



Líneáil do bhosca cistine le nuachtáin nó le **málaí bosca bruscair somuirínithe**, atá ar fáil le ceannach go fairsing (níl málaí bosca bruscair inbhithmhillte rialta oiriúnach).



Agus tú ag siopadóireacht, déan iarracht ar liosta de na rudaí a theastaíonn uait a dhéanamh, agus cloígh leis!

Bain úsáid as do **reoiteoir** – is comhghuaillí leat é chun dramhbhia a chosc.

# Cad is féidir leat a chur i d'Araid Donn...

Má d'fhás sé riamh, is féidir leis dul san araid donn!

Arán & gránaigh



Tairgí uibhe & déirí



Feol, circeoil



Éisc, slogéisc & cnámha



Scríobadh plátaí & fuílligh



Caife meilte agus málaí tae



Bearrtháin féir, fiailí agus crabhóga



Cairtchlár nó páipéar fluich



Tuailí & naipcíní páipéir



Torthaí & glasraí



# Conas d'Araid Bhruscair Ginearálta a éadromú

Bain aon **uisce** nó **leachtach** ón mír, ionas go mbeidh sí chomh éadrom agus is féidir

Is féidir aon rud go bhfuil **plucóid** nó **cadhnra** air a athchúrsáil saor in aisce ag d'ionad fóntais poiblí áitiúil.

Coimeád gloine taobh **amuigh** agus beir chuig do bhanc buidéal í.



Roimh aon rud a chur san araid, seiceáil an féidir é a **mhuiríniú** nó a **athchúrsáil**. Tig le do bhailitheoir dramhaíola liosta reatha de míreanna inghlactha i ngach sruth dramhaíola a sholáthar.

Glactar le **h-adhmad**, **cruach** agus **sean-stáin péinte** ag d'ionad fóntais poiblí áitiúil, ar tháille bheag.

Is féidir **sean-bhréagáin**, **éadaí** agus **troscán gan iarradh** a thabhairt do charthanais, má ta cuma maith orthu, nó iad a thabhairt in aisce ar-líne ar láithreain mar [www.freetradeireland.ie](http://www.freetradeireland.ie)

# Cad is féidir leat a chur i d'Araid Bhruscair Ginearálta...

Coimeádáin  
taois fiacla



Rapair criospaí,  
milseán nó  
bunaithe ar  
scragall



Luaitheach (fuar)



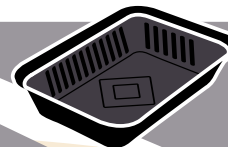
Dramháil  
sláintíoch



Clúidíní



Pacáistiú  
plaisteach bog



Coimeádáin  
éillithe  
(salach)



Ceirmeachta, e.g.  
cupáin nó  
plátaí briste



# SMAOINIGH ROIMH Í A CHAITHEAMH AMACH!

## Roimh dramhaíl a chur in araid ar bith, an féidir leat...



### Deisigh í

Roimh í a chur in araid,  
an féidir leat í a dheisiú?



### Diol í

An bhfuil luach innti; má tá,  
an féidir leat í a dhíol?  
[www.donedeal.ie](http://www.donedeal.ie)  
[www.ebay.com](http://www.ebay.com)  
[www.gumtree.ie](http://www.gumtree.ie)



### Deonaigh í

Tabhair míreanna  
athinúsáidte do chlann  
agus cairde. Is féidir freisin  
iad a dheonú do charthanais  
nó iad a chur ar  
[www.freetradeireland.ie](http://www.freetradeireland.ie)

Tabhair cuairt ar na bancanna  
saor in aisce amháin sa tír!



Athshuigh sean-éadaí agus déan do ghloine  
a athchúrsáil ag an ionad fág anseo is gaire  
duit. Tá sé SAOR IN AISCE!



Is seirbhís poiblí uathúil í FreeTrade Ireland,  
lenar féidir leat míreanna a thabhairt in aisce  
agus a fháil saor in aisce.  
[www.freetradeireland.ie](http://www.freetradeireland.ie)

Seachain bia a idiú!



Coisc bia a idiú le planáil cúramach agus  
an méid ceart a chócáil duit féin  
agus don chlann. Tuilleadh eolais  
ag Cuir sa bhosca gorm í  
[www.stopfoodwaste.ie](http://www.stopfoodwaste.ie)



### Cuir sa bhosca gorm í

Cuardaigh an bosca  
cadhnra gorm i ngach  
siopa go bhfuil  
cadhnraí ar dhíol ann.



### Uaschúrsáiligh í

Roimh í a chur san araid, an  
féidir í a úsáid i shlí eile?